

# Sondergruppenreise Südfrankreich

## Auf den Spuren von Maria Magdalena und den Katharern

Sa. 17.Oktober – Sa. 24.Oktober 2020

Gruppengröße: 8-10 Teilnehmer

Denkt man an Südfrankreich, kommt einem sogleich die französische Lebensart in den Sinn, der Inbegriff für Wertschätzung und Lebensfreude.

Begeben Sie sich mit uns auf eine ganz besondere Reise und folgen Sie den Spuren von Maria Magdalena und den Katharern. Entdecken Sie ein Land, in dem „Savoir-Vivre“, die Kunst das Leben zu genießen, gelebt wird.

### **Charakteristik dieser Reise:**

Wir feiern das Leben und die Liebe, spüren die Geselligkeit, das Miteinander und erleben die Kraft der Gemeinsamkeit. Lustige Stunden, alte und neue Geschichten und wundervolle Begegnungen mit anderen Menschen sollen ein Teil Ihrer Reiseerinnerung sein.

Sie dürfen während Ihrer Reise auch eine weitere, besondere Art Genuss erleben. Sie werden Ihre Seele und Ihren Geist nähren, indem Sie gemeinsam im täglichen Ritual Mantren singen, biblisches Öl verwenden und sich viel Zeit nehmen, zur Ruhe zu finden, um zu meditieren, um die Eindrücke des jeweiligen Tages in sich aufzunehmen.

Dies wird eine Zeit des Flows, sich Einlassens und Schauens, was geschieht. Aus diesem Grund gibt es keine, bis auf die Stunde geplante Erlebnis-Abfolge.

Es wird eine einmalige, tiefe Reise zu sich selbst werden.



Ihre Seminarleiter, Dr. Andreas Lindenthal & Sieglinde Hoppe, freuen sich auf Sie.  
(hier in der „Bethlehem-Höhle“)

Weitere Infos und Buchung unter:

Michaela Börjes | Kurswechsel Reisen | Rankenhof 10 | 26160 Bad Zwischenahn

Tel.: 04403- 93 91 365 | [info@kurswechsel-reisen.de](mailto:info@kurswechsel-reisen.de) | [www.kurswechsel-reisen.de](http://www.kurswechsel-reisen.de)



## 1. Tag – Sa. 17.10.2020



Sie fliegen von Bremen nach Toulouse, hinweg über malerische Landschaften, wobei Sie sich sicherlich bereits im Landeanflug auf dieses schier unerschöpfliche Land, voller Kultur, Geschichte und Lebensart einstimmen können.

Vor Ort erwartet Sie bereits ein Bustransfer, der Sie zu Ihrer Unterkunft nach Bugarach bringt, um den Abend dort gemeinsam in der Gruppe ausklingen zu lassen.

**Transferzeit ca. 2,5 Std / ca. 160 km**  
**Keine Mahlzeiten inklusive**

Weitere Infos und Buchung unter:

Michaela Börjes | Kurswechsel Reisen | Rankenhof 10 | 26160 Bad Zwischenahn

Tel.: 04403- 93 91 365 | [info@kurswechsel-reisen.de](mailto:info@kurswechsel-reisen.de) | [www.kurswechsel-reisen.de](http://www.kurswechsel-reisen.de)

## 2. Tag – So. 18.10.2020



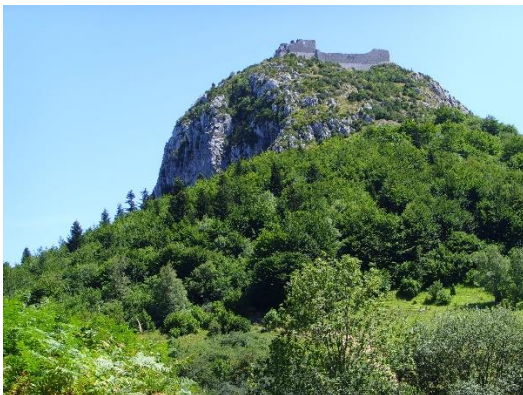
Ein neuer Tag beginnt und begrüßt Sie zum Frühstück mit dem Duft von Kaffee und Croissants. In entspannter Atmosphäre lernen Sie Ihre Reisegruppe näher kennen, bevor es im weiteren Verlauf des Tages von Bugarach zu den **Salzquellen von Rennes-les-Bains** geht, die bereits in der römischen Antike als Badeort genutzt wurden. Vier kalte und fünf warme Quellen laden Sie ein, diesen besonderen Ort zu erleben.

Nach dem gemeinsamen Essen im Hotel, werden Sie im Anschluss in einer Gruppenarbeit eine Einführung in die biblischen Öle von Maria Magdalena erhalten.

**Fahrzeit ca. 3,5 Std / ca. 100 km**

**Frühstück/ Abendessen inkl.**

## 3. Tag – Mo. 19.10.2020



Der dritte Tag Ihrer Reise führt zur **Ruine der Katharerburg Montségur** im Département Ariège, dem einst wichtigsten Refugium der katharischen Gemeinde und Zentrum des Widerstandes gegen die katholische Kirche.

Bis heute ist dort der spirituelle Geist dieser Zeit zu spüren. Hören Sie Schilderungen von Glaubensbekenntnissen und Belagerungen. Erfahren Sie etwas aus der Geschichte dieser lang zurückliegenden Zeit.

Auch ein Gedenkstein für die vielen Katharer, die auf dem Scheiterhaufen verbrannt wurden, wird Ihren Weg säumen und Momente des „In-sich-gehen“ und Innehalten fordern.

**Fahrzeit ca. 5 Std / ca. 180 km**

**Frühstück / Abendessen inkl.**

Weitere Infos und Buchung unter:

Michaela Börjes | Kurswechsel Reisen | Rankenhof 10 | 26160 Bad Zwischenahn

Tel.: 04403- 93 91 365 | [info@kurswechsel-reisen.de](mailto:info@kurswechsel-reisen.de) | [www.kurswechsel-reisen.de](http://www.kurswechsel-reisen.de)

#### 4. Tag – Di. 20.10.2020



An diesem Tag wird das kleine Bergdorf „Rennes-le-Chateau“, gelegen auf einem Hügel über einem Hochplateau in den französischen Pyrenäen und sozusagen Hauptstadt der Esoteriker, Ziel Ihrer Reise sein.

Was in den 80er Jahren noch als Geheimtipp galt, ist heute ein Ort, der allein in diesem Jahr in drei Büchern beschrieben wurde und in dem die Besucherströme nicht mehr abzureißen scheinen.

Hier findet sich die kleine Kirche St. Maria, welche 1059 eingeweiht und Maria Magdalena gewidmet wurde. Das dortige Museum wird Ihnen helfen, diesen besonderen Ort auf eine eigene Art und Weise zu erleben.

Ebenso der Garten um die Kirche, erscheint wie ein verwunschener Ort, reich an Spuren und Symbolen dieser außergewöhnlichen Frau.

**Fahrzeit ca. 3 Std. / ca. 100 km**

**Frühstück / Abendessen inkl.**

#### 5. Tag- Mi. 21.10.2020



Schöpfen Sie neue und enorme Kraft am höchsten energetischen Punkt in Frankreich, der Spitze des Pech de Bugarach, der mit seiner Burgruine Bezu als einzigartiger Ort voll kraftvoller Energie und spürbarer Magie erscheint.

Fühlen Sie Körper, Geist und Seele. Nutzen Sie die Möglichkeit, den wunderbaren „Quellenwald Fontane da amore“ zu erleben. Werden Sie sich Ihrer Wurzeln bewusst und speichern Sie Energien für die Bedürfnisse Ihres Alltags.

Nach dem Abendessen werden wir diesen erlebnisreichen Tag mit einer bereichernden Gruppenarbeit beenden.

**Fahrzeit ca. 2 Std. / ca. 45 km**

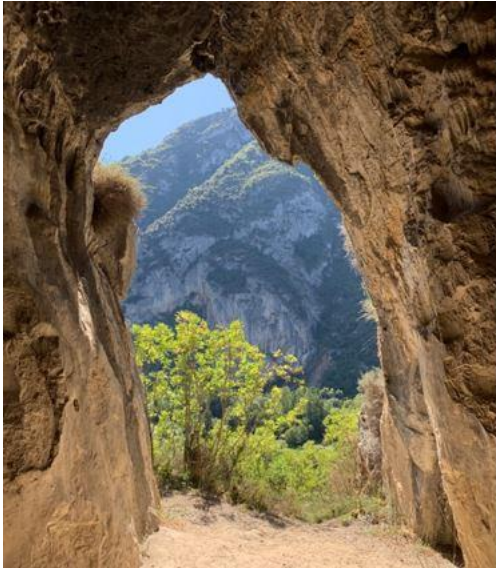
**Frühstück / Abendessen inkl.**

Weitere Infos und Buchung unter:

Michaela Börjes | Kurswechsel Reisen | Rankenhof 10 | 26160 Bad Zwischenahn

Tel.: 04403- 93 91 365 | [info@kurswechsel-reisen.de](mailto:info@kurswechsel-reisen.de) | [www.kurswechsel-reisen.de](http://www.kurswechsel-reisen.de)

## 6. Tag – Do. 22.10.2020



An diesem Tag dürfen Sie sich auf die Fahrt zur „**Bethlehem Höhle, in Spoulga von Ornaloc**“ freuen.

Diese Grotte war, neben der Burg Montségur, einer der herausragenden spirituellen Plätze der Katharer und wahrscheinlich einer der heiligsten Orte in Europa.

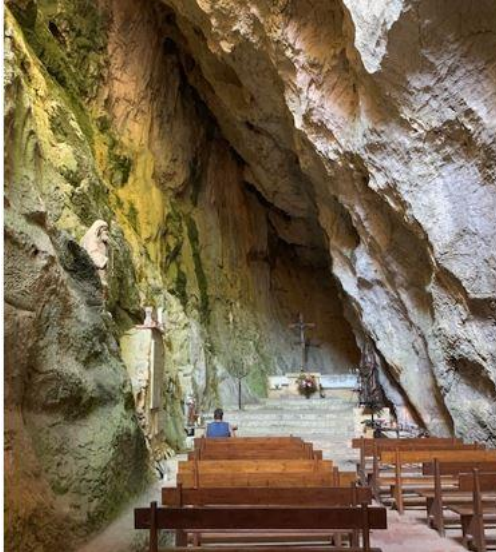
Lange Zeit residierte der Großmeister der Katharer hier und brachte von dort die Lehren in die Welt.

Vor dem Eingang, der geprägt ist von der geistigen Kraft Maria Magdalenas, werden Sie meditieren, bevor Sie den letzten Weg zur Höhle beschreiten.

**Fahrzeit ca. 5 Std / 200 km**

**Frühstück / Abendessen inkl.**

## 7. Tag – Fr. 23.10.2020



Ein Höhepunkt Ihrer Reise ist sicherlich der Besuch der „**heiligen Höhlenkapelle von Gorges de Galamus**“.

Dieser zum Gotteshaus ausgebaute Ort lädt zum Meditieren ein und bietet Momente der inneren Ruhe.

Im Anschluss gehen Sie zu dem, von den Katharern tief verehrten Maria Magdalena, geweihten Brunnen.

Auf der Rückfahrt bietet ein Halt in einer Schlucht mit solehaltigem Wasser die Gelegenheit zu baden und Entspannung zu finden.

**Fahrzeit ca. 3 Std/ ca. 40 km**

---

Weitere Infos und Buchung unter:

Michaela Börjes | Kurswechsel Reisen | Rankenhof 10 | 26160 Bad Zwischenahn

Tel.: 04403- 93 91 365 | [info@kurswechsel-reisen.de](mailto:info@kurswechsel-reisen.de) | [www.kurswechsel-reisen.de](http://www.kurswechsel-reisen.de)



Ihren letzten Abend in Bugarach werden Sie mit einem köstlichen Drei-Gänge Menü in unserem Hotel beginnen.

In geselliger Runde werden Sie Gelegenheit finden, die Erlebnisse und Eindrücke der letzten Tage gemeinsam Revue passieren zu lassen und sich all die schönen und besonderen Orte und Momente noch einmal zu vergegenwärtigen. In der kleinen Kirche von Bugarach werden Sie ein letztes Mal, ganz unter sich sein, um gemeinsam zu singen und zu musizieren.

**Frühstück / Abendessen inkl.**

## 8. Tag – Sa. 24.10.2020



Leider endet Ihre Reise an diesem Tag und Sie verlassen die Spuren der Geschichte.

Ein gemeinsames Frühstück wird die Gelegenheit zum voneinander Abschied nehmen bieten und eine, hoffentlich für alle, sehr besondere und bereichernde Zeit zum Abschluss bringen. Anschließend werden Sie mit dem Bus Richtung Toulouse aufbrechen, um von dort aus wieder nach Hause zu fliegen.

In diesem Sinne „Au revoir“!

**Fahrzeit ca. 2,5 Std / ca. 160 km**  
**Frühstück inkl.**

Weitere Infos und Buchung unter:

Michaela Börjes | Kurswechsel Reisen | Rankenhof 10 | 26160 Bad Zwischenahn

Tel.: 04403- 93 91 365 | [info@kurswechsel-reisen.de](mailto:info@kurswechsel-reisen.de) | [www.kurswechsel-reisen.de](http://www.kurswechsel-reisen.de)

## Enthaltene Leistungen:

- Gruppenflug (Economy) ab Bremen nach Toulouse und zurück\*
- Gruppentransfer zum Hotel Bugarach
- 7 Übernachtungen im Standardzimmer im landestypischen Hotel, der Mittelklasse
- Halbpension (3- Gänge-Menü), außer am Anreisetag
- Unternehmungen, Ausflüge vor Ort inkl. Minibus / PKW mit Fahrer
- Meditationen und Gruppenarbeiten vor Ort lt. Programm, mit Dr. Andreas Lindenthal und Sieglinde Hoppe
- Gruppentransfer ab Hotel bis Flughafen Toulouse

\*weitere Flugmöglichkeiten sind nach Verfügbarkeit und gegen Aufpreis möglich.

## Nicht enthaltene Leistungen:

- Eintritte
- Reiserücktrittskostenversicherung und Auslandsreisekrankenversicherung

**Reisepreis pro Person im Doppelzimmer: 2.850,00 Euro**  
**Einzelzimmerzuschlag: 230,00 Euro**

## Anmerkungen:

- Seminarleiter vor Ort sind Dr. Andreas Lindenthal & Sieglinde Hoppe  
**Zentrum für ganzheitliche Balance UG - [www.lindenthal-hoppe.de](http://www.lindenthal-hoppe.de)**
- Diese Reise ist für Personen mit eingeschränkter Mobilität nicht geeignet
- Trittsicherheit und Grundfitness sind für die Wanderungen erforderlich
- Mindestteilnehmerzahl sind 8 Personen  
Bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl behalten wir uns vor,  
die Reise bis 4 Wochen vorher abzusagen.

Reiseveranstalter ist Kurswechsel Reisen, Rankenhof 10, 26160 Bad Zwischenahn

Unsere AGB finden Sie unter: <https://kurswechsel-reisen.de/allgemeine-geschaeftsbedingungen/>

Weitere Infos und Buchung unter:

Michaela Börjes | Kurswechsel Reisen | Rankenhof 10 | 26160 Bad Zwischenahn Tel.: 04403- 93 91 365 |  
[info@kurswechsel-reisen.de](mailto:info@kurswechsel-reisen.de) | [www.kurswechsel-reisen.de](http://www.kurswechsel-reisen.de)